SMITTSAMMA SJUKDOMAR.

SKARLAKANSFEBER, DIFTERI, SMITTKOPPOR, FLÄCKTYFUS, M. FL.*

ALLMÄNNA REGLOR FÖR DERAS FÖREBYGGANDE OCH BEGRÄNSANDE.

UTGIFVEN AF STATEN MICHIGANS HELSOVÅRDSNÄMD.

[70 SWEDISH]. 1884.

1. **Undvik** beröring med smittgiftet eller de fruktsamma orsakerna till sjukdomen. Akta dig för att insuga andedrägten från en af sådan sjukdom behäftad person. Såvida du ej är nödtvungen att taga vård om den sjuke eller är förskansad mot sjukdomen, derigenom att du en gång haft den, eller, i fall af smittkoppor, genom grundlig vaccination, så håll dig på afstånd från den sjuke. Tillåt ej dina läppar att beröra någon mat, kopp, sked, eller annat föremål som berörts af den sjuke eller som varit i sjukkammaren. Torka ej ditt ansigte eller dina händer med en handduk eller något annat kläde, som varit i den sjukes närhet. Bruka ej något af den sjukes klädesplagg, som han brukat under, straxt före eller straxt efter sitt insjuknande. Låt ej händerna komma i beröring med något af kroppens utdunstningar eller hudens affjällning. Berör ej den sjuke med sårade eller spruckna händer. Man bör isynnerhet noga undvika att inanda genom mun eller näsa, den kliartade affjällningen, som faller från kroppen under patientens tillfrisknande från skarlakansfebern och stundom efter han synbarligen är frisk.

2. **Begränsa** smittämnena eller de fruktsamma orsakerna till smittsjukdomen. Isolera, d. v. s. afskilj, den som är angripen af någon af dessa smittsamma sjukdomar, äfven om blott mildt angripen deraf, till något afsides rum i huset och låt ingen få tillträde dertill med undantag af den, som

---

* **Lungsot.** Denna sjukdom antages numera vara en smittsam sjukdom, hvarföre ock de flesta af ofvan angifna reglor äro tillämpliga äfven vid denna sjukdoms begränsande och förebyggande.

Kikhosta. Denna är en smittsam sjukdom, som, i Michigan, föranleder flera dödsfall än smittkopporna. De flesta af ofvan angifna reglor, med undantag af dem, som beröra disinfectionen af njure- och tarmuttömningarne, äro tillämpliga för denna sjukdoms förebyggande och begränsande.

Smittkoppor. Dessa reglor äro tillämpliga vid alla sjukdomsfall af smittkoppor; men genom vaccinering och omvaccinering kan denna sjukdom nästan totalt förebyggas.

Tarmtyfus. Denna sjukdom, tros det, smittas ofta genom vatten eller mjölk, som blifvit orenad af utdunstningar eller afföringar från personer, angripna af den, eller från qvarlefvorna af dem som dött deraf och blifvit begrafna i närheten af källor eller vattenbrunnar. Denna feber kunde följaktligen ofta förebyggas genom att grundligt disinficiera alla afföringar från en med tyfusfeber angripen person samt genom förbud mot att begrafva personer, som dött af denna sjukdom, i närheten af vattenkällor eller brunnar och genom att fördöma vattenställen, som allaredan blifvit på detta vis orenade.

Kolera. Samma reglor, som anbefallas för tyfusfeberns förebyggande, böra äfven vidtagas vid utbrott af koleran. Afföringarne tillföljе af diarre vid inledningsstadiet af denna sjukdom äro smittsamma, hvarföre de såväl som de sednare afföringarne böra omedelbart och grundligt disinficieras.

vårdar den sjuke. En person, som är angripen af någon af dessa sjukdomar, bör ej få lida tillfölje af brist på omvårdnad, mat eller beqvämlighet, utan alla hans behofver böra noga efterses af fullvuxna biträden eller af sådana, som äro förskansade mot sjukdomen genom vaccination eller genom att förut hafva haft sjukdomen. Barn och sådana, som ej äro sålunda förskansade mot sjukdomens angrepp, böra hållas borta från sålunda angripna personer. Gå ej från sjukrummet till ett barn eller annan person, som är antaglig för sjukdomen, utan att först hafva ömsat kläder samt grundligt tvättat händer, ansigte, hår och skägg. Vidtag alltid det försigtighetsmåttet att tvätta händerna grundligt efter att för en eller annan orsak hafva nödgats handtera den sjuke eller något som varit i beröring med den sjukes kropp. Håll dem som varit blottstälda för sjukdomens smittande, hemma från skolor, kyrkor eller andra offentliga platser samt från alla barn, tilldess det blir uppenbart, om de blifvit besmittade af sjukdomen eller ej—och om de befinnas vara angripna af sjukdomen, så isolera dem, tills de hunnit fullkomligt tillfriskna och deras kläder, m. m., blifvit grundligt disinficierade.

3. Utrota smittgiftet eller de fruktsamma orsakerna till sjukdomen

1) Genom att grundligt disinficiera eller uppbränna allt, som varit i sjukrummet eller i beröring med den sjuke. Alla afföringar från den sjuke böra kommas i ett nattkärl, som innehåller en lösning af grön vitriol, hvarefter de, i städer, kastas i afträdet; på landet kunna de nedgräfvas på ett ställe, åtminstone 100 fot aflägset från brunnen eller källan, hvars vatten brukas. Der man ej kan tillgå på endera af dessa sätten, böra exkrementerna kommas på gamla tygstycken, hvilka derpå straxt uppbrännas eller disinficieras och nedgräfvas.

2) Genom att grundligt disinficiera sjukrummet, sedan den sjuke lemnat det, vare sig genom död eller tillfrisknande.

Disinfektionen sker som följer: Allt, som varit i beröring med den sjuke, bör uppbrännas, om det icke är för kostbart. Kläder, lakan och filtar, m. m., som ej kunna skadas genom blekning, böra kokas en half timmes tid i en zinklösning tillredd genom att upplösa svafvelbundet zink och vanligt salt i vatten i proportion af fyra uns svavelbundet zink och två uns salt för hvarje gallon vatten. Sådana kläder, som ej kunna kokas i denna lösning, böra utbredas öfver stolar i sjukkammaren, i hvilken sängen och andra der varande möbler qvarlemnas. Tilltäpp alla öppningar så väl som möjligt. Om det är ett rum, som är vid pass tio fot i fyrkant, lägg två skp. svafvel i en jerngryta och sätt denna i rummet på ett underlag af tegel. Tänd eld på svaflet medelst glödande eldkol eller en sked full af sprit, som antändes medelst en stryksticka. Var försigtig att ej inanda svafveldunsterna. Lemna rummet väl tillslutet i flera timmar, hvarefter det bör grundligt luftas. För ett större rum brukas så mycket mer svafvel, som erfordras, genom att bruka två skp, för hvarje 1000 kubikfot, och sök att bränna så mycket af svaflet som möjligt.

4. Håll ditt hus och din omgifning och allt, som är i förbindelse dermed, rent, men kom ihåg ATT SMITTGIFTET FRÅN DESSA SJUKDOMAR KAN VIDLÅDA DE RENASTE FÖREMÅL, såsom t. ex. kläder, mat, dryck, böcker eller papper, om de varit blottstälda derför.

Lagen fordrar hushållare och läkare att underrätta nejdens Helsovårdsnämd om det första fall och om hvarje fall, som förekommer af dessa sjukdomar.

Då en af skarlakansfeber, difteri eller smittkoppor angripen person dör, och kungörelsen derom utkommer i traktens tidning, bör denna kungörelse omnämna orsaken till dödsfallet, på det personer, hvilka äro antagliga för sjukdomen, må förhindras från att bevista begrafningen eller huset, der dödsfallet inträffade.

För fullständigare upplysningar om huru dessa sjukdomar kunna begränsas och förebyggas, hänvisas läsaren till Staten Michigans Helsovårdsnämds broschyrer om huru att begränsa och förebygga skarlakansfeber, difteri och smittkoppor, hvilka broschyrer kunna erhållas på engelska, tyska och holländska språken genom att adressera:

SECRETARY OF STATE BOARD OF HEALTH, Lansing, Michigan.